

Diasabra 7 Mei 2016 -Edicion-10 Vol.19587 Sta.Cruz #110 1.50

Tel: 585-9500 Fax:585-0951 - E-mail: solodipueblo@gmail.com

Arubianonan na caminda pa Euro Disney pasa den susto.....

ACCIDENT DI TOUR BUS NA BELGICA CU DIES ARUBIANO ABORDO

Chofer di truck a fayece.. Famianan Wever, Tujeehut y Peterson ta sano y salvo..



" AMI TA PRO RICHI"

Sr Danies tin su siguidornan



Cas inhabita tabata completamente na candela



Diahuebs pasa di 11:30 anochi gai cora a canta den Pastoor Hendrikstraat na San Nicolas pa un cas bandona na candela.

E vlamnan tabata asina grandi cu a afecta asta e cas bisiña, habitantenan a informa polis na e sitio cu e cas bisiña semper tin un mucha suso.

Aki bomberonan a drenta accion pa controla e cas debi cu e candela a cuminsa kima e cas cu hende ta biba aden, pero e mayor a presenta na e sitio y danki dios e mucha no tabata den e cas. Bomberonan a logra domina e cas inhabita na candela.

Reklamo di su oyentenan riba hortamento di tereno a conduci cu.....

Leoncita a manda Tonjo na radio

Via Facebook...

Nel Oduber a reacciona riba e anuncio di Gobierno pa kita empleadonan di trabao

Dama peaton di 75 aña cu a ser atropeya pa un auto na Morgenster dia 17 di april a fayece awe madruga

Detencion nan relaciona cu e caso di asesinato di Lalo na Hooiberg



Foto archivo.



iabierna durante ora nan di mainta Vocero di polis Sr Lito Lacle ta informa cu algun persona a keda deteni den e caso di asesinato di Lalo na altura di Hooiberg, esaki a tuma luga Maart 2015.

Vocero di polis Sr Lacle ta declara, " Recherche Oranjestad) a hasi dos detenshon den caso "LALO". 08.55 S.C.J. Martina a wordo deteni y 09.45 E.J.M. HERREIRA tambe a listra 3 cas den un di e casnan aki a encontra droga y e 2 habitantenan E.A. HERREIRA y V.P. Palacio Cano a wordo deteni pa violashon ley di droga." te aki e comunicado ta yega.

Arubianonan na caminda pa Euro Disney pasa den susto.....

Accident di tour bus na Belgica cu dies Arubiano abordo

Chofer di truck a fayece.. Famianan Wever, Tujeehut y Peterson ta sano y salvo..







Diabierna den ora di mainta (hora Aruba) a sosode un accidente pisa na Belgica entre dos truck cu un bus.

Den total taba tin dies Hulandes abordo, di cual tur dies ta Arubiano.

Tur dies personanan aki ta den e total di 25 persona cu a keda herida riba e caminda E 17.

E 25 personanan a wordo hiba na Coutrai Hospital (Kortrijk). Mayoria di e 25 personanan aki tabata tin corta y herida.

E bus di "Bovo Tours" "double decker" tabata transportando 66 persona, incluyendo personanan Hulandes y Belg, pa Paris, unda nan tabata bayendo un vakantie na Euro Disney.

E accidente a sosode na momento cu e bus mester a brake, pa un "traffic jam" su dilanti y a bay dal den un trekker.

Esaki a haci cu un segundo trekker a bin dal e bus na parti patras.

E caminda direccion pa Francia a wordo cera pa trafico, conduciendo na filanan di auto masha largo mes.

Di acuerdo cu informacionnan ricibi, tabatin full un famia Arubiano abordo. Ta trata aki di famia Wever. En total tabatin 10 Arubiano, di cual 6 adulto y 4 mucha.

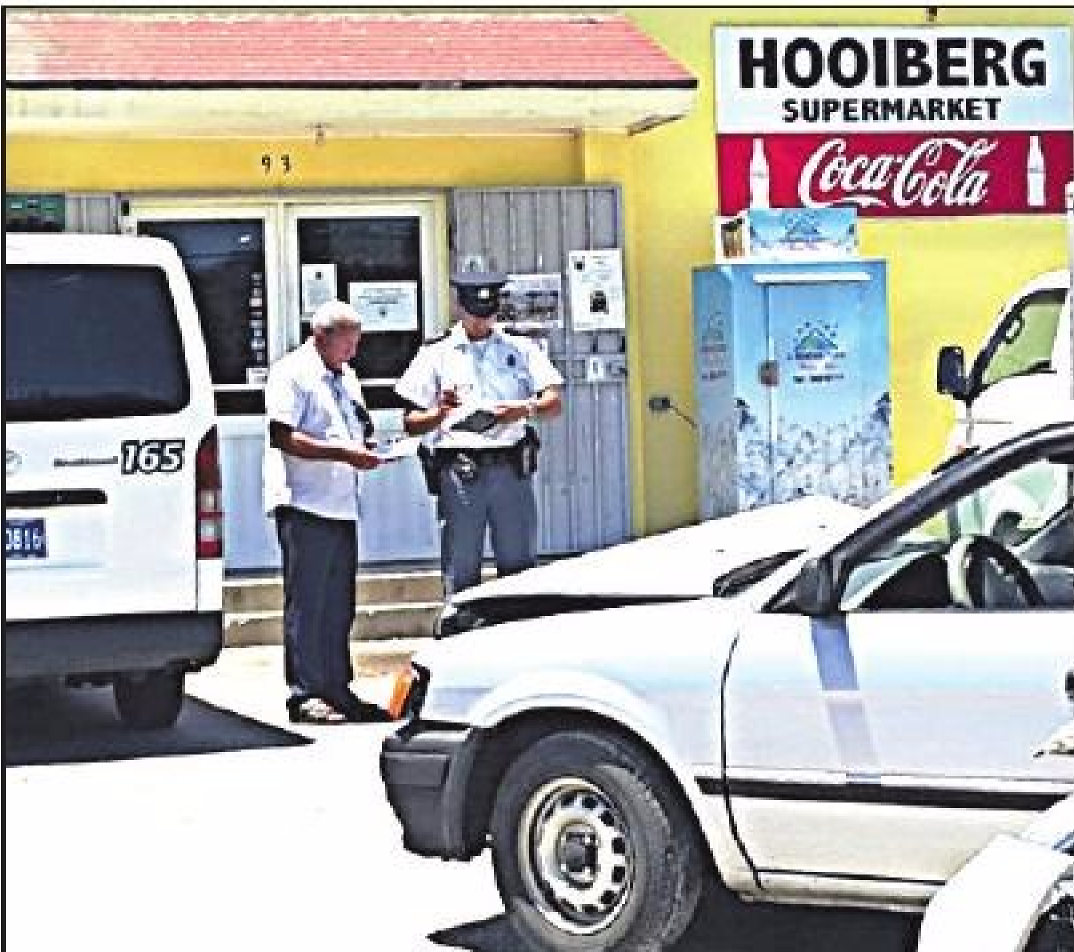
Ta trata aki di famianan Wever, Tujeehut y Peterson.

Solo di Pueblo a compronde cu despues cu nan a ricibi tratamento medico, nan por a sali mesora direccion Hulanda, unda por bisa pues cu nan vakantie planea pa bay Paris a termina, no ne forma cu nan a spera.

Importante ta cu tur ta na bida, sano y salvo.

Hyundai Accent ta bira dilanti Tercel na Hooiberg





Diabierna atardi polis di trafico ta bay dilanti Hooiberg Supermarket pa un boksmento.

Aki nan un V-car Hyundai Accent biniendo for di pabou a bay bira na su man robes pa drenta e parkeer plaats di e supermercado, pero no ta calcula cu e otro auto tabata serca y ta dal semi frontal. No tabata tin persona herida, daño material si ta basta.

Luigi Bergen di MEP:

'No Hunga cu Candela si Bo no Kier Kima''bay cerca Mike'

	loke Mike ta bisa	*loke Mike ta haci*
BBO	elimina	hise na 3.5%
edad di pensioen	keda na 60 aña	hise te na 65 aña
cobransa di sushi	no ta cobra	pone na 300 florin pa aña

Provocacion: Cuminsamento di siman (pasa) parlamentario Sneek a saca potret cu su mesa dilanti di Cede di MEP. Esaki ta un muestra di estupidez di su parti. E ta un acto di provocacion. Nos mensahe p'e ta pa 'no hunga cu candela si bo no kier kima'. Hiba e mesa cerca Mike.

"Over my dead Body": Esaki ta e lema di Mike. Tin un diferencia enorme entre loke e ta bisa y loke e ta haci. Aki algun ehempel.

Ta conclui cu Mike ta un gañado patalogico. E no ta cumpli cu loke e ta bisa. E malesa aki ta uno contagioso. Otmar a bisa cu e ta entrega su retiro y ainda e tey. Benny a bisa cu e no ta parti tereno y un tal Princesita a haya casi henter Aruba pa haci negoshi cune.

Criminalidad: E plaga mas grandi awendia ta criminalidad. Tuma accion y stop di haci propaganda cu nos ta den 'high season'. Minister ta culpa pais bisiña awo y nos hobennan. Hiba e mesa cerca Dowers. Puntr'e pakico a elimina entre otro radar, helicopter y Guarda Nos Costa. Puntr'e dicon no tin un maneho debido riba arma pa por preveni matamento? Dicon costa di Aruba ta keda sin vigilancia? Dicon ora mayoria ilegal keda deteni, un otro minister ta yama pa lag'e den libertad?

Hoben: No tin cupo di trabao pa e hoben. Mike a hisa e edad di pensioen di 60 pa 65 aña y asina stroba e entrada di e hoben riba mercado laboral. Hopi medida di Mike a pone cu costo di bida a aumenta drasticamente tambe.

Solucion: Nos tin solucion. (1) Baha e edad di pensioen di 65 pa 62 aña. Esaki ta habri cupo di trabao pa nos hobennan. (2) Pone radar, helicopter y Guarda Nos Costa bek den servicio.



Costa di Aruba tin control bek. (3) Maneho efectivo pa combati posesion di arma. (4) Elimina medida di Mike (manera 'hedging') pa baha costo di bida.

Gobierno: Ta obvio cu Mike su gobierno NO POR atende cu e problemanan di nos pueblo. E mes ta den exterior mientras ministernan ta pleita cu otro y pueblo ta sufri.

MEP Si Por!: Tur hende cu sa cu MEP SI POR ta 'bon bini' na nos Cede!! Uni na MEP pa bisa por ehempel (a) MEP SI POR pone castigo minimo pa violador di mucha, (b) MEP SI POR elimina schoolgeld y aircogeld y (c) MEP SI POR habri e refineria!!

Herido den accidente di auto banda di e water toren San Nicolas

Diabierna marduga riba caminda di Bernhardstraat na San Nicolas altura di e water toren a sucede un accidente cu dos auto envolvi pa falta di preferencia. E impacto tabata fuerte caminda tabata tin un persona levemente herida. Polis cu tabata presente a constata cu un chauffeur ta bao influencia di alcohol y a keda deteni. E causa ta cu un kia rio a sali for di e t-weg pabao di e water toren y no a duna preferencia na e yaris bahando for di pariba.





Polemica riba pensioen ta mustra e cara di Avp

Enbes cu Baba kier punta dede riba Evelyn, dicon e no ta atende e 10 dedenan cu ta punta den su cara?

Avp a skirbi rapport Fesca, unda nan a bisa di lo mantene pensioen na 60 anja





Nos por a tende Baba Herde di Avp ta bati su boca riba pensioen. Den henter su batimento di boca e kier puntra dede riba Evelyn, cu na 2002 a skirbi un carta/conseho pa Gobierno.

Baba henter dia kier keda biba den pasado y kier keda biba pega den 2002. Cada ves Baba kier bay bek den historia.

F e s c a ;
Dicon Baba no ta bati su boca anto riba rapport Fesca? Den e rapport Fesca skirbi y traha pa Avp, nan a skirbi cu Avp lo no aumenta edad di pensioen.

Unda Baba a keda awor pa bati su klep? Y splica pueblo? Riba nan rapport? Dicon nan a skirbi e rapport y djey hasi otro? Dicon nan a haci net lo contrario? Aki Baba ta cera boca y keda keto.

Baba Herde tin hende cansa y fada cu su disparatenan. Ora bo topa Baba, mester dune su zundra publicamente pe sinja su les.

Mas Baba kier insulta y lastra hende, ta bira momento pa dune kuki bek den supermercado.

Attachments area

➢ ***AOV-leeftijd blijft 60 jaar***

De AOV-gerechtigde leeftijd kan op 60 jaar worden gehandhaafd. Weliswaar neemt het aantal ouderen toe, maar het arbeidspotentieel blijft in stand door immigratie en een hoger geboortecijfer. In Aruba is er dan ook geen sprake van vergrijzing naar Europees model. Europa vergrijst èn ontgroent. Aruba krijgt wel meer grijze hoofden, maar houdt voorlopig evenveel arbeidskrachten. Toch moet er veel gebeuren, want een ander verschil met Europa is, dat er in het Arubaanse systeem minder sociale gelijkheid bestaat. De sociale gelijkheid te bevorderen is prioriteit van de AVP. Wij stellen daarom voor:

a. Iedereen, (inclusief bewindslieden en parlementariërs) een gelijke pensioenleeftijd van 60 jaar;
b. Alle werknemers krijgen naast de AOV een aanvullend pensioen.

Zo geeft de AVP invulling aan een rechtvaardiger verdeling van de welvaart tussen werkenden en gepensioneerden. De AVP wijst het eenzijdig afwentelen van de kosten van het AOV-fonds op de gepensioneerden af (de zogenaamde " 4% solidariteits-heffing"), en verwerpt ook het plan werknemers te dwingen na hun 60ste jaar door te werken.

FESCA

Inseguridad... y nos trafico anto?

"ATIA preocupa pa brote di inseguridad na Aruba". Asina ta resa titular den un di nos matutinonan (AWEMAINTA, 6 di mei 2016). Ta mustra riba e ola di violencia y criminalidad cu ta forma un menasa serio pa imagen di Aruba y nos turismo. Atraco riba turista, supermarket etcetera ta acapara mayor parti di e preocupacion, pero tin otro tipo di inseguridad na Aruba cu ta den aumento y sigur sigur un tipo cu cualkier ciudadano y turista lo ripara. Esey ta inseguridad di nos trafico. Ta facil pa mustra dede riba criminalnan cu ta horta y comete actonan violento, pero pa uza e palabra 'brote', unda e criadero ta cu a permiti e brote aki?

E criadero ta e falta di respet pa nos regla y leynan, y un falta di disciplina, combina cu ignorancia y egoismo ta su ingredientenan principal. Concretamente mi kier mustra riba dos fenomeno cu ta forma un atake riba seguridad di nos tur. Mi ta papia di situacion rond di auto cu 'tinted glass' y di autonan cu stuur na man drechi. Si nos bay DTI pa keur nos auto, DTI ta bisa nos pa kita e tint di bo windshield y na banda robes y drechi di chauffeur. Un regla cu ta logico y cu ta refleha sentido comun. For di paden bo mester tin un bista cla riba caminda, tambe den scuridad. Pero tambe ta importante pa otro usuario di caminda por wak bo den cara, por ehempel pa duna señal cu nan ta duna preferencia y pa nan por haña feedback visual cu bo a compondre bon. Otro motibo ta cu polis mester por controla cu nada ilegal ta tumando luga. Nos tur sa cu abuso di alcohol y droga ta causa mayoria di accident serio, sin menciona e aumento alarmante di uzo di telefon y texting ora di core auto. Sin embargo, pa algun motibo straño, polis no mag di actua contra chauffeur cu ta core rond den auto cu tinted glass. Esey ta causa confusion entre ciudadano y ta resta credibilidad na nos institucionnan. Ta ironico pa constata cu hasta autonan di cierto minister (cu 'D-wagen') y di parlamentario ta full getint.

E otro punto ta e asunto di autonan cu stuur na man drechi. E discusion tocante su (in)seguridad a/ta wordo hiba caba, pero basta bisa cu no ta por nada cierto auto ta wordo fabrica pa cierto mercado, dependiendo di e fluho di trafico. E punto ta cu Aruba a bira un free-for-all, y esey ta locual turista ta ripara tambe. E uzo di muffler ilegal cu ta produci hopi desordo tambe ta añadi na e sensacion di inseguridad y violencia. E hecho cu polis aparentemente apenas ta actua contra e fenomeno aki ta otro ehempel di erosion di norma y balor. Mi sa cu hopi miembro di cuerpo policial ta loco pa actua contra tur esaki, pero nan man ta mara. Nos legisladornan, entre otro nos parlamentarionan den nan autonan oscurisa manera nan tin algo di sconde, ta esunnan cu mester facilita cuerpo policial cu e hermentnan legal pa actua. Y si nos como ciudadano ta laga tur esaki pasa, sorry, pero nos no ta complice anto?

Sergio Velásquez

" AMI TA PRO RICHI" , Sr Danies tin su siguidornan





Nos por a tuma nota cu aunke a laga detene Sr Danies, pa motibo cu e lo ta pasa pone graffiti ariba varios muraya na Aruba.

E tin su sigidornan nos por bisa. Ariba un container na crusada di De La Sallestraat y Kamerlingh Onnesstraat por a wak graffiti nobo bisando "Ami ta pro Richi".

Pues ban wak si esnan cu ta sostene Sr Danies su lucha lo continua na pone e graffiti aki tur caminda, te ora cu e recobra su libertad.

Dama peaton di 75 aña cu a ser atropeya pa un auto na Morgenster dia 17 di april a fayece awe madruga

Diabierna madruga alrededor di 4'or di madruga despues cu 17 di april 2016 cu auto a dal e y a keda seriamente herida y tabata interna na hospital, a drenta informe di cu e dama aki esta Evelina C. Croes casa cu Figaroa naci na Aruba 6 di juni 1940 y cu tabata biba na Morgenster 53 a fayece. Asina Aruba a conose su di 4 morto di accidente di trafico pa aña 2016. Na famianan di e fayecida ta bay nos mas sincero palabranan di condolencia.



Dangui Oduber (MEP)

Paul Croes a DESFRAUDA tur e trahadornan di AURA CASINO! Banda di kende Paul Croes tabata para??

Siman pasa parlamento di Aruba a trata e ley pa aumenta e premieloongrens te na 70.000 florin. E cambio aki ta nada mas y nada menos cu un medida mas. E biaha aki comercio lo mester contribui mas na e fondo di malesa. Ningun comerciante ta bai carga e peso addicional aki sino mas bien nan lo bereken esaki door na pueblo. Svb lo bai ricibi mas entrada pero e pueblo tin cu bolbe wordo sacrifica. Tin biaha nos tin cu puntra nos mes si di berdad Svb ta den necesidad di placa mirando con nan a regala gobierno 60 miyon florin. Svb a caba di duna gobierno un ''kwijtschelding'' di 60 miyon florin na gobierno pa yuda nan cumpli cu CFT.



Remarcabel tawata e amienda cu a wordo presenta pa fraccion di AVP referente cessantia cu awe nan kier hunga wega politico cune. Pa nos ta hopi cla den esaki, fraccion di MEP a sostene e amienda aki y no manera ta wordo bisa door di AVP.

Loke si nos ta lamenta ta e hecho con Paul Croes kier hunga politica masha barata cu e cambio di e ley aki, haciendo comosifuera esaki tabata e solucion pa e trahadornan cu a perde nan trabou na aura Casino. E gran culpabel y responsabel pa con a maneha e asunto di e trahadornan di Aura Casino ta netamente Paul Croes. E ta esun culpabel y responsabel pa tur esnan cu a perde trabou na Aura Casino. Na momento cu e casino a sera su portanan Paul Croes mester a manda un mensahe cla pa e donjonan di hotel cu tin e hotel- en casino vergunning. Sea nan ta paga e trahadornan locual nan tin cu wordo paga of nan lo perde nan licensia pa opera casino na Aruba. Logicamente Paul Croes no a haci esaki pasobra ta trata di su ''amigonan''. Ta cu ki cara e ta bai menaza su amigonan di kita vergunning for di nan? Ta un berguensa awor cu Paul Croes kier usa Svb como solucion mirando cu Svb lo bay paga cessantia na trahadornan despues cu nan a keda mas cu 4 luna sin salario. Cessantia no ta un solucion di gobierno, cessantia kiermen tur trahador a perde nan trabao.

Paul Croes mester stop di hunga cu inteligencia di nos pueblo pasobra e trahadornan ta bon na altura con nan a wordo maltrata door di gobierno. E trahadornan aki a keda 4 luna sin cobra salario, nan pasa pasco, aña nobo y henter e aña aki bashi. Ta tristo pa despues di tur e lunanan aki bin tende cu e unico solucion cu gobierno por a duna e trahadornan ta di cobra cessantia. Esaki no ta ningun solucion sino mas bien un derecho di cada trahador. Te awe nos no por caba di compronde con gobierno a laga e hotel cu su casino vergunning y a bay di acuerdo si pa retira 44 mama y tata di famia for di trabao. E pregunta cu mester haci na minister di labor ta, na ken su banda abo ta para??? Bo ta para nan banda di e mama y tatanan di famia cu a perde trabao of bo ta para na banda di e hotel?? Tin tur indicacion y e hechosnan di Paul Croes ta demostra cu e la laga tur e trahadornan na caya, e la bira lomba pa nan y mas bien ta para na banda di e hotel.

E so sa pakiko e la laga e trahadornan cay manera un patia berde. Ta un lastima cu un hoben asina ta tuma decisionan pa perhudica trahadornan envez di yuda trahadornan. Awor tur hende por wak kende realmente ta para na banda di e trahadornan. En todo caso Paul Croes cu su hechosnan a demostra cu e si NO ta para pa yuda trahadornan cu ta den problema!



'Man-nan bendiciona di mama Sofia'

Man-nan tan admira...

Man-nan di seda...

Man-nan di bondad...

Man-nan cu ta cla pa yuda

Man-nan cu a sabi alivia tur duda...y tur dolor

Man-nan cu ta saca cada supiña...cu por a

Molestia cada yiu , nieto y nieta , y cada un di su Prohimo

Man-nan Santo y Bendiciona

Man-nan di nos Dushi mama-Sofia

Un Felis dia di mama, pa nos mama Sofia y famia.

Pasa un dushi dia yen di amor, alegria y tur bunita bendicion.



Dia 8 di Mei 2016 ta cumpli 14 aña

JENNEVIÈNE MADURO



E ta ricibi hopi pabien di su papi Greg, mami Ginette,

di su rumannan Jennelaine y Jehnrick, di Mama y Papa,

Wela, Nana, Madu, Tanchi Jessie, Oompi Oscar, Oompi Mitchell, Tanchi Angelique, su madrinan Pepe Frida y Jesselaine, Oompi Egga, di su primo- y primanan,

Tantanan Grandi y Omonan Grandi y demas famia.

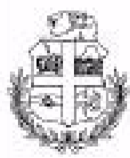
Tambe di su amiganan y amigonan di klas 2C di Colegio

San Augustin y di su coleganan di Aruba Dolphins Swimming.

Parlamentariomr. Xiomara Maduro:

Baba mester tin berguensa di papia riba pensioen di biehes





TEN VAN ARUBA FRACTIE AVP

"Een zeker pensioen voor iedereen"
Inzicht geeft uitzicht

Beleidsnota, opgesteld door de AVP-fractie in de Staten van Aruba, mede op grond van adviezen van FESCA en met medewerking van Klaas Tuinstra

Inleiding

Om de kwaliteit van de samenleving op Aruba te verbeteren, zijn keuzes nodig. De politiek moet die keuzes op tijd maken om goede zaken ook voor de toekomst te bewaren en zaken die mis dreigen te gaan op tijd bij te buigen. Beleid dat goed was in het verleden, kan in nieuwe omstandigheden toch verkeerd uitpakken. Bakens op tijd verzetten, vraagt een visie op de toekomst en vraagt om de kracht om de daad bij het woord te voegen.

Onze samenleving is sterk in beweging. De samenstelling van de bevolking verandert tamelijk snel. Er is sprake van migratie uit andere landen. Aruba biedt werk en vooruitzichten op een goede toekomst. Er is ook sprake van vergrijzing. Om het werk en onze goede vooruitzichten te behouden, is het nodig om tijdig nieuwe lijnen uit zetten.

Het gaat om uitdagingen die een appèl doen op de eigen verantwoordelijkheid van een ieder, om zich op zijn toekomst voor te bereiden en die een appèl doen op de onderlinge solidariteit.

De AVP biedt met deze nota een christen-democratische visie op deze vraagstukken. "Een zeker pensioen voor iedereen" geeft een schets van onze visie op een belangrijk aspect van de levensloop van mensen; de zekerheid na de pensionering.
In dit rapport worden daarom voorstellen ontwikkeld vanuit het perspectief van het levensloopbeleid. Elke fase stelt haar eisen aan mensen. Studeren, een gezin vormen en onderhouden, werken en beroepsvaardigheden op peil houden, zorgen voor schoolgaande kinderen, de ouders bijstaan als zij oud worden etc. Een sociale zekerheidsstelsel dat die levensloopvereisten in zich op neemt en mensen bij hun verplichtingen ondersteunt, is waar de AVP aan wil werken. Om de noodzaak daarvan te belichten, worden in het tweede hoofdstuk de demografische ontwikkelingen op Aruba belicht. In het derde hoofdstuk passeert de toekomst van het pensioenstelsel de revue. Dat stelsel was lange tijd gericht op het model van de zogenaamde kostwinner: de werkende man, met een niet betaald werkende vrouw en afhankelijke kinderen.

De aanbevelingen samengevat

- ***AOV-leeftijd blijft 60 jaar***

De AOV-gerechtigde leeftijd kan op 60 jaar worden gehandhaafd. Weliswaar neemt aantal ouderen toe, maar het arbeidspotentieel blijft in stand door immigratie en een hoger geboortecijfer. In Aruba is er dan ook geen sprake van vergrijzing naar Europees model. Europa vergrijst èn ontgroent. Aruba krijgt wel meer grijze hoofden, maar houdt voorlopig evenveel arbeidskrachten. Toch moet er veel gebeuren, want een ander verschil met Europa is, dat er in het Arubaanse systeem minder sociale gelijkheid bestaat. De sociale gelijkheid te bevorderen is prioriteit van de AVP. Wij stellen daarom voor:
  a. Iedereen, (inclusief bewindslieden en parlementariërs) een gelijke pensioenleeftijd van 60 jaar;
  b. Alle werknemers krijgen naast de AOV een aanvullend pensioen.
Zo geeft de AVP invulling aan een rechtvaardiger verdeling van de welvaart tussen werkenden en gepensioneerden. De AVP wijst het eenzijdig afwentelen van de kosten van het AOV-fonds op de gepensioneerden af (de zogenaamde " 4% solidariteits-heffing"), en verwerpt ook het plan werknemers te dwingen na hun 60ste jaar door te werken.

- ***Eén pensioenleeftijd van 60 jaar, ook voor politieke ambtsdragers***

De pensioenleeftijd kent in Aruba veel varianten. Ambtenaren van staatsbedrijven hebben een pensioen op 55 jaar, statenleden op 50 jaar en ministers op 45 jaar. Bovendien bouwen veel mensen die werken in het bedrijfsleven helemaal geen pensioen op. Er bestaat dus grote ongelijkheid in de pensioenregelingen en leeftijden.
Er is nog een tweede ongelijkheid: sommige pensioenen worden gestapeld; dat wil zeggen dat het mogelijk is dat ambtelijk of politiek gepensioneerden netto méér ontvangen dan toen zij nog werkten. Harmonisering van de AOV-leeftijd op 60 jaar geeft de mogelijkheid het AOV-basispensioen ook in deze pensioenregelingen in te bouwen, net als in het bedrijfsleven.
Let wel: deze harmonisering gaat vele jaren kosten. Goede en solide regelingen voor de oude dag zijn altijd een zaak van lange adem. Bovendien zal de AVP nooit aan bestaande en opgebouwde rechten tornen. De scheefheden in het systeem moeten er geleidelijk uitgroeien.

- ***Voor alle werknemers een aanvullende pensioenregeling***

Na een lange arbeidzame periode moeten Arubanen over een eigen pensioenrekening kunnen beschikken. Driekwart van de werknemers heeft geen eigen pensioen buiten de AOV, en dat moet veranderen. Een snelle en efficiënte methode is de opbouw op basis van een verplichte pensioenregeling in arbeidsovereenkomsten welke aan de hand van

AVP-fractie "Een zeker pensioen voor iedereen" – augustus 2004 pag. 4

E manera cu Baba Herde ta scohe pa manipula nos Pueblo cu mal informacion ta decepcionante y sigur condenabel. Pasobra Baba cu su manipulacion di informacion ta segregando nos Pueblo net na momento cu nos Pueblo mester ta mas uni pa por enfrenta tur e consecuencia di e mal gobernacion di Gabinete Eman cu Baba mes a deha di controlac omo parlamentario di nos Pais. Awor Baba kier bruha tera riba e tema di pensioen, pero na nos opinion Baba mester tin berguensa di papia riba pensioen di biehes.

Kier scondetras diconseho di un inspector di 2002

Tur tempo Baba a vota PRO pa hisa edad di pensioen pa 65 aña, Baba a vota VOOR pa individualisa pensioen di biehez kitando e restitucion cu pareha casa tabata haya, Baba a aproba pa hisa prima di AOV di 13.5% pa 14.5 % na 2014 y despuesna 2015 Baba a bolbe vota PRO pa aumenta e prima di AOV na 15,5% y banda di esaki Baba a vota VOOR pa hisa e premieloongrens tambe. Anto despues di tuma tur e medida nan aki contra Pueblo, awe Baba kier purba scapa su cara den Pueblo door di bin yora riba un carta di conseho cu un Inspector di Belasting a haci na 2002. Bay ta un hende sin un tiki berguensa! Baba ta haci esaki pa motibo cu e Inspector aki awe ta Parlamentario mr.Evelyn Wever-Croes y lider di MEP. Pasobra si e inspector tabata liga na AVP, Baba NUNCA lo a saca e conseho aki den publicidad. Esaki nos ta yama oportunismo politico na unda ta core zwaai cu un conseho cu un ambtenaar a haci na su Minister na 2002, pa use como excusa pa aprobacion di medida cu Gabinete Eman si a tuma. Awor kico ta pio, e conseho di 2002 of e medidanan cu Baba a VOTA VOOR pa nan cu wowo sera?

Rapport di AVP su FESCA di 2004 riba pensioen

Mas tristo ta cu Baba kier zwaai cu un conseho di 2002, pero no ta menciona nada di nan propio rapport di FESCA "un pensioen sigur pa un y tur" di 2004 den cual AVP ta papia di, entre otro, e edad di pensioen di biehes. Den e rapport aki cu a wordo firma y entreganaParlamento pa Mike Eman di Fraccion di AVP, ta menciona bon cla cu AVP ta boga pa e edad di pensioen keda na 60 aña. Pero awe cu Mike Eman ta den Gobierno, ata Baba ta laga rapport di FESCA un banda y ta VOTA PRO pa hisa edad di pensioen na 65 aña! Esaki ta e HYPOCRESIA politico di Baba, Eman y henter AVP cu a convence Pueblo cu nan rapport di FESCA cu e edad di pensioen lo keda na 60 aña pa despues hise na 65 aña pasobra nan tin e poder pa haci esey.

MEP ta propone pa baha e edad na 62 aña

Awe MEP ta propone pa bahae edad di pensioenna 62 aña na bienestar di nos Pueblo y ata Baba y AVP kier reclama cu no por. Pero si nan rapport di FESCA mes ta bisa cu e pensioen mester keda na 60 aña anto e ora ey Baba y AVP no por tin nada contra pa e edad di pensioen bay na 62 aña. Y si Baba y AVP su bende ta sigui bisa cu no por, e oraey nan mester splica Pueblo dicon nan tabata asina hypocrita di pone den e rapport di FESCA di 2004 cu e edad di pensioen ta kedana 60 aña. Pasobra mirando locual AVP mes a pone den e rapport di FESCA, Baba mester tin berguensa di papia riba pensioen di biehes.

6 mei 2016

Homber ta horca curpa na Pos Abou



Diahuebs anochi entre algo pasa di 7:30 polis y ambulance ta wordo dirigi pa Pos Abou caminda un persona lo a horca curpa.

Na yegada di polis mes ora ta pidi pa instancia nan concerni y dokter.

E persona cu a horca curpa di Fam S ta un persona conoci den e mundo di casino.

Señora di edad cu a wordo gedal pa auto na Morgenster a fayece



Diabierna den oranan di marduga noticia ta drenta cu e señora cu algun siman atras a wordo alcansa pa un auto ariba caminda na Morgenster a fayece. E accidente tabata uno hopi duro y ela haya multiple trauma.

Den careda di 1:05 diabierna Dr Hernadez ta constata morto di Sra Evelina Croes.

Sra Croes ta bira e di 4 morto di trafico pa aña 2016. Nos ta manda palabra di condolencia na e famia di Sra Evelina Croes.

Mary Joan Foundation ta organisa un Sunset Yoga

E poesia di movemento na e bahada di solo



Mary Joan Foundation ta invita tur miembro pa participa na e sunset yoga cu lo wordo haci na canto di lama ariba 10 di mei for di 6:00 di atardi dilanti La Quinta Beach Resort. Si abo ta un persona cu a confronta cancer y ta sinti cu ta momento pa dedica na bo mes den un ambiente trankilo, gara e oportunidad aki. Bin explora e dushi les na cant'i lama. Relaha cu e energia di e bahada di solo, e zonido di paz door di e dushi awa y cu aroma cu ta caricia e curpa, door di e supla di biento.

Yoga ta un di e servicionan semanal cu Mary Joan Foundation ta ofrece na su clientenan. E ta un arte cu ta mehora bo condicion fisico, e funcionnan fisico y e calidad di bida. E ta baha stress y engrandece e salud di bida generalmente. Investigacionnan ta mustra cu Yoga ta yuda contra e efectonan no desea despues di tratamento contra cancer.

Servicionan di Yoga ta wordo ofreci door di e instructor Jerome van der Spil. E ta un instructor certifica den arte di Yoga y tambe ta traha na Dr. Horacio E. Oduber Hospitaal como un fisioterapista. Jerome tambe ta un instructor na Fundacion Movemento ta Bida y ta sostene un bida saludabel!

Tuma bon nota cu ta importante pa comunica cu bo doctor di cas si esaki ta algo pa bo! Despues di bo doctor di cas por pasa inscribi na centro di Mary Joan Foundation, pa participa den e lesnan di yoga. Actualmente tin lesnan tur diamars for di 6:30 pa 7:45 PM, na e aula di Fantastic Gardens na Bushiri. E ta wordo duna na un forma suave, specialmente adapta pa miembronan di MJF. Cada miembro di MJF ta bon bini pa participa di curason.

Pa mas informacion yama Mary Joan Foundation Sabana Blanco 8, Oranjestad, Aruba Tel: +297-588-9999 Cel: +297-594-0919 E-mail: maryjoanfoundation@setarnet.aw



Chauffeur ta keda herida despues cu auto ta bolter na Jaburibari







Diabierna mainta polis ta bay cu urgencia pa Jaburibari, caminda un auto un Chevrolet Spark a bolter y e persona ta herida.

Na yegada polis ta constata cu e Chevrolet Spark bayendo zuid lo a bay pasa un truck, y pa su mala suerte esaki net a bay bira of kier a bay bira, poniendo cu chauffeur di e Spark a bay maniobra y ta bolter cu e auto. Den e incidente e ta ranca un meter di awa.

Prome cu patruya a yega e chauffeur y un persona mas a bolter e auto bek. Despues di esey e chauffeur a cuminsa sinti su mes malo, caminda a pidi ambulance.

Personal di ambulance ta prepare door di sake for di e auto y asina ta transporte pa hospitaal.

Dos pashent translada pa Colombia cu problema serio respiratorio, tin varios pashent caba na Colombia cu e mes un sintoma

Diahuebs mey anochi nos a capta imagen di ambulance nan yegando na dos avion un air ambulance y un otro avion cu lo mester a transporta dos pacient pa Colombia.

E momento ey tabata trata di un adulto y un criatura. Ambos lo a haya of tin problema serio respiratorio.

Nos por a wak hende nan den full pak y tambe mask na cara, indicando cu probablemente ta trata di e Influenza of H1N1, te hasta e piloto nan mester a cubri nan mes completamente. Personal di ambulance tambe tabata tin mask bisti.

E criatura no por a bay paso e avion cu mester hibe a haye confronta cu problema, y di e manera ey ambulance lo mester a bolbe bek cu ne. Diahuebs ora nan drecha e avion of nan manda otro e lo mester wordo transporta pa Colombia si tur cos ta bon.

H1N1 ta sumamente contagioso. Si bo ta sospecha cu bo tin e, contact bo dokter di cas via telefoon y splica su persona prome cu bo yega serca dje caminda tin mas hende cu ya ta malo. Bo ta malo keda cas y no bay caminda nan publico pa pega otro hende.









Via Facebook...

Nel Oduber a reacciona riba e anuncio di Gobierno pa kita empleadonam di trabao

Recientemente hefe di departamento di personal a anuncia cu gobierno lo bay kita emlleadonan for di trabao cu ta den e asina jama “overtolligheidspoel”.. Ex premier di Aruba, Sr. Nel Oduber a reacciona, comentado:

" Mi por a scucha un vocero di gobierno bolbe anuncia plan nan pa "coloca" e ambtenaarnan cu ta non actief. Si mi no tabata na altura con e persecucion politico ta ser practica, lo mi por a hanja esaki un plan cu cu lo trata na soluciona e problema, pero ora mi mira cuanto carta tin cu a wordo manda, nada menos cu 7 carta, cuanto decision di Huez imparcial p.e. caso Chamaco van der Linden cu a gana Otmar varios vez caba y pa mala fe, color politico tin varios anja ta nenga di reconoce nan derecho.

Awe mirando eleccion dilanti porta ta laga hefe di personal, haci e trabou sushi pa kita e hendenan aki, mediante weganan politico.

Papiando di mas cu 400 coordinador cu 90% di nan no tin ningun taak omschrijving, tambe ta mescos cu e non actieven nan ta cana cu Mike Eman y otro ministronan y tin ta cana cu Mike un vez pa Luna den bario y ora di reunionnan cayente den parlamenton, nan ta ser manda pa grita, insulta y ofende miembronan di oposicion ariba ordu di Mike Eman.

Nan tambe ta cay den e pool aki y tambe ta ser obliga pa porfin bay traha? No ta solamente den gobierno, pero den e empresanan di gobierno a yena hopi activista, kende mayoria no tin nada di haci henter dia.Nan tambe ta cay aden?

E problema grandi ta e persecucion politico di Avp contra tur hende cu



ta pensa diferente cu ta ser extende te den sector priva tambe. Ministronan cu personalmente ta menasa directornan pa persigui hende y tambe donjonan di trabou den sector priva."

Te asina leeuw e reaccion di Nel Oduber, riba e mal practica di gobierno pa kita hende di trabao, cual mas bien ta selectivo y persecucion politico.

Hyundai Van ta haci U-turn y ta causa boksmento



Diabierna merdia ambulance y polis ta bay Piedra Plat pa un accidente cu hende herida.

Na yegada nan ta topa cu un BMW y un Hyundai Van.

Segun nos por a wak falta di preferencia a hunga un rol, momento cu eVan lo a sali for di e caminda di tera y haci un U-Turn y aki ta caminda e ta dal contra e BMW cu tabata bayendo pariba. Un ocupante di e BMW a wordo trata door di personal di Ambulance, pues nada di gravedad.



Supuestotironanscucha na Sero Colorado



Diahuebs anochi polis ta wordo manda pa Sero Colorado caminda tiro nan tabata wordo scucha y tambe lo tin un muhe gritando.

Patruya cu a bay na e sitio a controla pa wak si ta haya algo na e dicho adres, pero despues di controla den e area no ta bin haya nada particular.

Cas inhabita tabata completamente na candela

Diahuebs pasa di 11:30 anochi gai cora a canta den Pastoor Hendrikstraat na San Nicolas pa un cas bandona na candela.

E vlamnan tabata asina grandi cu a afecta asta e cas bisiña, habitantenan a informa polis na e sitio cu e cas bisiña semper tin un mucha suso.

Aki bomberonan a drenta accion pa controla e cas debi cu e candela a cuminsa kima e cas cu hende ta biba aden, pero e mayor a presenta na e sitio y danki dios e mucha no tabata den e cas.

Bomberonan a logra domina e cas inhabita na candela.





RESULTADO DIABIERNA 6 MAY DI MERDIA	RESULTADO DIABIERNA 6 MAY DI ANOCHI
CAT4CHI	CAT4CHI
Sorteo # 1492	Sorteo # 5862
8256	1157
3514	6000
3934	4383
BIG 4	BIG 4
Sorteo # 1492	Sorteo # 4906
2838	0483
ZODIAC	ZODIAC
Sorteo # 1492	Sorteo # 3665
6571	4136
Virgo	ARIES

LOTTO DI DIA 04-06-14-15-25

MINI MEGA 13-15-22-25 MEGABALL 12

DIARIO	CORSOU
0893	9587
2618	3962
0461	0317

SUPER 4 2578

Danki Ma

Pensando riba mi mama mi a mira
su sonrisa riba su cara
Cu bal mas cu tur oro na bara
Di biaha mi a lanta para, cuminsa
cana y ni pensa pa para
Ta di bishita mi ta bay cerca mi kerida mama

Con mi por tabata haci fastioso
Y Ma semper a keda cariñoso
Asina mi a siña kico ta valioso
Di ta un persona generoso

Ma! Danki pa e manera cu bo a educa nos
Awe mi sa cu luho di mundo no ta tur cos
P'esey mi por resona mi bos
Cu mi felicidad no ta mara na cos

Na un momento bo tambe a bira wela
Y bo nietonan y nietanan a cuminsa puntra bo cosnan di ayera
Asina historia di nan defunto welo a keda revela
Ta recuerdonan bunita cu nan a hereda

No tin suficiente palabra pa mi yama bo danki
Ta un bendicion di Dios cu bo ta aki
No lanta ainda for di e banki
Paso mi no a caba di yama bo danki

Bo a forma nos bida cu bondad
Di chikito nos a brasa humildad
Asina nos a crece ta yuda na tur edad
Tur esakinan ta fundeshi di nos felicidad

Pabien Ma!
Awe ta dia di mama
Bo ta mi kerida mama
Bo ta e amor di mi alma

Luigi A.G. Croes
Mama Olivia
Mei 2016

Reklamo di su oyentenan riba hortamento di tereno a conduci cu.....

Leoncita a manda Tonjo na radio



Ayera mainta algun oyente di Leoncita a keda masha desapunta, ora cu den pleno programa, e madam a cuminza zundra y grita palabra malo. Tur su mascarada di hende humilde a cay. No ta conoci ta kico a pasa, pero aparentemente e ta hopi rabia cu oyentenan cu ta yamando e pa reklame riba su ladronicia di tereno.

E oyentenan ta yamr tur dia y nan ta reproche y cherche cu e ta horta tereno di pueblo.

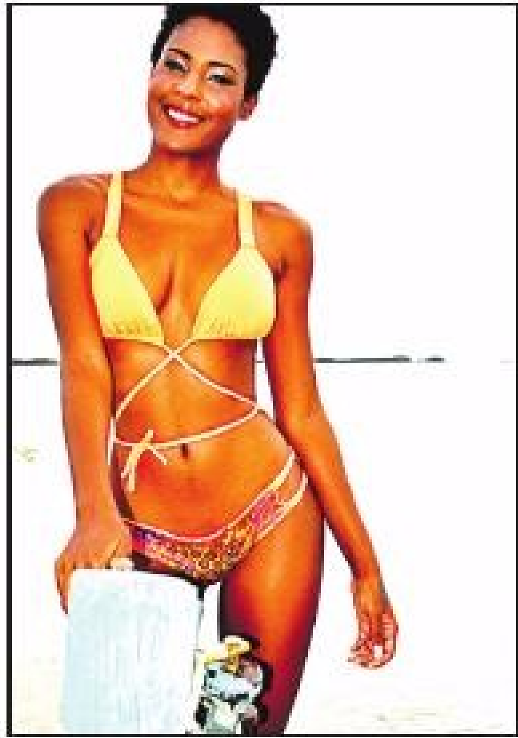
Casi sigur aki su fuse a bula y ela cuminza manda Tonjo den aire.

Leoncita, bao capa di hopi compania y di amigonan ta bezig cu un modus operandi pa horta tereno di pueblo.

Ta sospecha cu ya ela haya 50.000 m2 y despues ta bende esakinan pa miyones cu Venezolano y Chines.

Diversidad ta un ingrediente esencial pa modelahe na Aruba

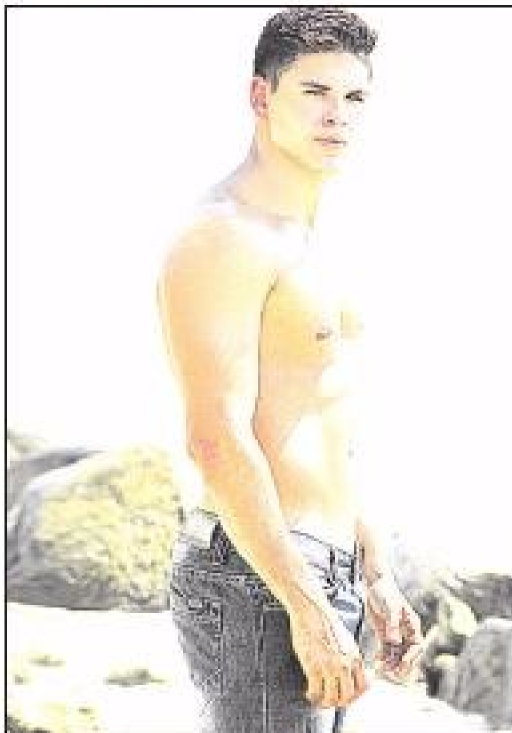
KOMA MODELS ta presenta top modelo Lynell Koolman y New Face Chimay Ramos.





Lynell Koolman ta e top modelo masculino di Aruba. Su "look" y personalidad professional y amical ta haci cu e modelo aki ta uno cu ta presente den e maximo projectonan di moda di nos isla. E a cuminsa den modelahe na momento cu Ronchi De Cuba a pidie pa un temporada como modelo exclusivo di TRASH BY RONCHI su tv shows y campañanan print. Awor Lynell a sa di modela pa un gran cantidad di brands.

E hoben tin un bachelor degree den Business Economics cu e a logra obtene na Universidad di Aruba. Actualmente Lynell ta proporietario di su Barbership y ta traha un biaha pa siman na Casa del Mar. Lynell su hobby ta Crossfit y e ta eherce esaki cu hopi energia y dedicacion. Pa Lynell modelahe ta un forma di presenta moda. Un modelo ta yuda un brand of un boutique shownan coleccion. Chimay Ramos ta un new face di KOMA MODELS.



E hoben, procedente di Curacao, a representa su isla na Miss International. Un rostro spectacular combina cu un abilidad pa expresa ariba camera of film ta hasi Chimay un modelo cu hopi futuro y potencial. Actualmente Chimay ta den un fase transitorio caminda e kier reflexiona ariba kiko e kier pa futuro. Chimay tin un passion pa baile y ta gusta sinja idiomanan. E ta di opinion cu modelahe ta juda cu desaroya di bo mes y ta sinjabo accepta bo mes manera bo ta. E a cuminsa modela desde su 8 aña y na 2015 a modela den un desfile di Ronchi De Cuba y asina a dicidi di modela exclusivamente cu KOMA MODELS. Su meta awor ta pa bira un modelo internacional y lo desea di mira su mes ariba pasarela di Victoria's Secret.

Pa mira mas di e modelonan di KOMA MODELS y nan portfolio por bishita nan website komamodels.com of like nan pagina ariba Facebook.

BUSCA BO CARNET DI MEP AWE DIASABRA NA CEDE

Si abo a aplica pa un carnet nobo di MEP y bo no a haya bo carnet ainda, pasa busca bo carnet AWE diasabra na Cede di MEP entre 11or mainta pa 5or atardi.

Si bo no a aplica ainda, bo por pasa aplica y lo bo ricibi bo carnet na cas.

Si bo no alcansa pa pasa busca bo carnet, candidatonan di MEP mes lo entrege na bo cas durante nan campanja den bario.



S.V. Bubali ta celebra dia di MAMA na Bubali Sport Club



Directiva di S.V. Bubali ta informa na e pueblo di Noord y Aruba ingeneral cu manera ta custumber di tur anja ademas cu ta un club deportivo, directiva ta organisa actividad nan sociale tambe pa e bario. Pa es motibo Bubali ta celebra dia di MAMA diadomingo awor 08 mei na Bubali Sport Club cuminsando for di 06:00pm te cu 10:00pm. Directiva S.V. Bubali ta recorda tur persona cu e rifa ta hunga diadomingo pa 7:00pm lo saca e rifa via tombola y ta bai tin diferente doorprizes pa tur mama presente. Ta bai tin Banda Black Daimond di Sr. Giron lo toca te den laat di anochi.

Bar y cushina ni di papia mes, Directiva ta hasi un jamada na tur su miembronan barionan di Noord y Aruba ingeneral pa bin celebra Dia di MAMA na Bubali Sport Club.

Gradicimento

Kerki Protestant Piedra Plat kier a gradici tur sponsors, voluntarionan y otronan cu a juda cu e dia di famia y tambe tur otro cu a contribui y asisti na e evento aki, organiza pa Kerki Protestant Piedra Plat diahuebs 5 mei ultimo.

SAMBOMBASO DI DOMINO NA 99 BAR & RESTAURANT!!









E unico Domino Square Garden na mundo, esta 99 Bar & Restaurant na Kudawecha, a tene un tremendo y impresionante weekend di domino caminda varios team cu tabata tin un "appeltje te schillen" a haya chance pa saka sla contra otro! Un biaha mas e embahador di domino di China, esta Han(s), a logra trese un super ambiente di domino pata pata di suspenso y emocion!

E prome bataya tabata ariba diabierna entre e dos rivalnan eterno, esta e trabuconan di Team Caba Co' y e grupo di compinchenan di Family & Friends! Akinan lagrimanan cu por a pone e cantante di Mexico bira jaloers, a core mane riuw bay pabou ora cu sin misericordia e burdugonan di Team Caba Co' a caba cu tur illucion di Family & Friends, kende nan ta haya un palisa cu score di 21-14!!! Yoramento style JuanGa nan'ki!

Diasabra tabata otro dia memorable den e "hall of fame" di Kudawecha Square Garden, ora cu nada menos cu Team Snor a enfrenta nan rivalnan grandi di costa bruto, esta Red Stone!! Prome cu mita tempo, Team Snor tabata tin un bentaha sigur sigur, pero den di dos tempo poco poco Snor ta wak e bentaha aki ta "krimp" na un manera inexplicabel! Un investigacion di SIA, esta "Snor Intelligence Agency", ta pone lus corra di alarma sende ora cu ta ripara cu poco poco ilegalnan di e famoso equipo campeon di Old Parr ta yegando costa bruto cu boto y ta infiltrando estilo "Ninja" den equipo di Red Star pa reenforsa!! Prome cu Snor por pasa ley contra ilegalidad, sensacionalmente Red Stone/Old Parr ta empata e wega na 20-20, y prome cu Snor por hasi algo, tur anhelo p'e prome premio ta bay fondo ora cu Old Parr reenforsa cu algun di Red Stone ta bay cu Victoria cu score di 21-20!! Drama total pa team Snor, kende lo entama un caso na Nacionnan Uni pa "traficacion di hungado ilegal"!!

Diadomingo dia di obrero supuestamente lo mester tabata tin e "creme de la creme" entre e "home team", esta Team Buddha bou guia di Han(s), y e maestronan den "sign language", esta Team Madiki!!

Continuacion pagina 22

Anuncio

4 pocket bike horta na Essoheights

Diabierna marduga, ladronnan a horta cuater di e brommernan aki, jama "mini pocket". Ta pidi coperacion di pueblo pa por haya nan bek. Esun cu sa algo, por informa polis.







SOLO SALUD

RENE WILD

E MIHOR MANERA PA KIMA VET

Ma yega di papia hopi biaha tocante canamento y su efektividad. Hopi ta esnan cu no ta of no a compronde kiko mi kier a splika tocante esaki. Claro cu pa un hende sedentario, canamento ta e prome stap pa cu su plan di ehercicio y pa esnan cu no por otro pa via di limitacion fisiko, finaciero of tempo, e ta un opcion valido sigur. Loke mi a trata na splika ta cu e mester ta bo meta (esnan cu por haci mas cu cana) pa hiba e curpa na un mihor condicion y estado fisiko. Canamento lo no haci esaki debi cu e no ta demanda suficiente di e curpa ni e ritmo cardiaco pa subi na un nivel cu lo uza e vet como energia of kimele. Awor si esei no ta basta, e no ta e miho manera pa baha peso tampoko.

Ora ta trata di kima vet, hopi hende ta bruha esei cu baha peso. Ta dos cos diferente y en realidad abo..ami y nos tur su meta mester ta kima vet. Peso ta djis un number y no ta indicacion di nada pero si bo body vet ta halto, esei si ta indica hopi. Bo por tin un peso abao pero toch tin un body vet halto.

Awor pa loke ta trata kima vet, ehercicionan slow y di duracion largo (cana un ora) of ehercicionan cu no ta halto den intensidad, NO ta e manera mas apropia ni mas efektivo pa kima vet. Ehercicionan mas intenso y di duracion kortiku, ta kima mas caloria y kima mas vet. Ademas, e tipo di ehercicionan, trainingnan of cardio aki, ta haci cu hasta ora bo ta kla cu e training, e curpa ta sigi kima vet pa varios ora!!!

Awor, no ta solamente ehercicio ta nesecario pa kima vet...TUR cos ta cuminsa na e forki y e boca! Bo por train.. cardio...core....bula.. kwantu bo kier....bo no cambia of drecha bo mamera di come, lubida ! Manera nan ta bisa; bo no por train exitoso cu un mal dieet. Ta pesei hopi ta train pero no ta haya e resultado desea!

KIMA VET INTENSIVO - INTERVAL TRAINING

Esaki kiermen traha duru.. recupera...y ripiti. Cardio intensivo combina cu periodonan cortiku di descanso. Esaki lo kima caloria cu cardio normal y ta boost e curpa su abilidad di kima vet door di e sistema di produccion hormonal. Interval tambe ta eleva e GH (growth hormone) y Adrenalina..ambos hormonanan cu nos curpaa ta produci cu ta kima vet.



No solamente Interval Training ta dura mas kortiku den tempo y ta mas efektivo pero e tipo di training ei lo drecha bo condicion maas liher y lo haci bo fit mas liher. Tin dos manera pa drecha bo condicion pa loke ta fitness - subi e entrega di oxigeno pa e curason y longnan of subiendo e utilisacion di oxygeno na nivel di e muskulo.

Pues..pa tur esnan cu ta cana tur mainta of atardi, aplika interval...esei lo kier men cana un rato y jog un rato...por ejempel can dos minuut y jog uno. Bo por traha bo mes un training segun bo nivel.

Google Interval Training of cardio y haci bo research riba e training aki cu tin hopi beneficio tanto pa e fisika como bo salud.

Por ultimo...mi tin di ripiti; NIUN training ni Canamento lo ta efektivo si bo no cambia bo manera di come !

IMPORTANCIA DI MINERALNAN

Majoria di nos ta deficiente na mineral pa motibo di stress, mal nutricion y e cumindnan sin nutriente. Nos MESTER di mineralnan pa e curpa funciona optmal, pa traha enzimonan, copia bo DNA, promove metabolismo cellular y stuur impulsonan di nos nervionan. Cu otro palabra, ora bo ta deficiente na mineral, e curpa no por funciona optimal y bo ta sinti bo cansa y malo constantemente.

Bo no por goza di salud si bo ta deficiente na mineralnan. Ta ser estima cu casi 90% di nos ta deficiente na mineralnan cu ta vital pa nos. Pa loke ta cuminda, debi na metodonan moderno pa loke ta agricultura, ta zwak na mineralnan. Sin conta uzo di kimikalionan y pestacidanan cu ta desminui e nivel y cantidad di mineralnan den nos cuminda di awendia. Esaki ta un realidad di e mundo moderno caminda cantidad ta conta pa loke ta venta y no calidad.

Nos mester balansa e mineralnan via di cuminda y suplementacion. Un ejempel ta si Calcio y Magnesio ta balansa, e nivel di suku ta perfecto..ora cu Magnesio y Sodio ta balansa, e glandulanan adrenal ta den bon salud...y ora cu Calcio y Fosfor ta balansa, bo metabolismo ta core na ordu.

Mi no por bisa bo na unda bo por check si bo ta deficiente na mineral y precies na kwa pero kisas bo dokter por indica bo via un test. Esaki ta importante pasobra bo no por djis bai cumpra un multi mineral sin sa ta na kwa y na kwantu bo ta deficiente.

Un ejempel ta cu ta recomenda hende muher nan bebe 1500mg di Calcio pa e wesonan pero hopi biaha majoria di e Calcio ei ta wordu deposita causando e danjo na e muskulonan, arterianan y slow down e metabolsimo caminda e mineral cu hende muher mester mas di djele ta Magnesio pasobra ta Magnesio ta soru pa e Calcio ser deposita den e wesonan

Loke si mi por bisa bo ta cu bo mester cuminsa na bo alimentacion. Soru pa bo come suficiente berduranan y cumindanan cu ta rico na mineral.

TIPS DI SIMAN

STOP DI HUMA

Esaki vooral si bo ta un hart patient of ta core risico di haya malesanan di curason. Sigaria ta un di e faktornan mas grandi di malesanan di curason. Magina bo cu te despues di un anja cu ba stop di huma, bo risico nan pa cu malesanan di curason lo baha cu 50%.

MEHORA BO NUTRICION

Bo manera di come ta hunga un rol SUPER importante ora ta papia di malesanan di curason. Estudionan a demostra cu ni maske cu bo famia tin un historia geneticamente di malesanan di curason, bo por baha e risico drasticamente. Come hopi fruta, berdura, grano y cumindanan cu ta contene Omega 3 manera pisca, awakati..etc.

Logicamente evita cuminda procesa, suc u y consumo exesivo di alcohol.

EHERCICIO Y BAHA PESO

Ehercicio, nutricion combina cu mantencion di bo peso ta vital pa un curason sano. Por lo menos 30min di ehercicio pa dia y 5x siman.

Bo meta ta pa mantene un peso y bodyfat saludabel door di balansa ehercicio y e cantidad/ calidad di cuminda.

MANEHA DIABETICI

Diabetici ta un faktor serio ora ta trata malesanan di curason y ademas e tin un efekto danino riba hopi di e organonan. Un nutricion sano combina cu ehercicio y control continuo ta un mester...y tin biaha medicamento ta nesecario pa maneha diabetici.

BAHA PRECION

Precion halto por causa stress riba e sistema cardio vascular y asina contribui na malesanan di curason. Esaki tambe mester wordu controla constantemente.

MANEHA STRESS Nos tur tin stress y aunke stres ta afekta cada ken diferente, tin un link entre ta bao stress pa un tempo largo y malesanan di curason. Stress cronico por pone e curason traha mas duru cu consequencia negativo pa e curason.

Aunke ora ser conclui cu bo tini algo na e curason, tin cambionan di bida manera a ser den e menciona den e artikulo aki cu por preveni malesanan di curason.

Cas Princesa Aruba den Parke Arikok







Candidatanan participando pa e 4 titulonan di Cas Princesa 2016 tabata di bishita na Parke nacional Arikok.

Bao guia di Park Ranger Carlos e candidatanan pa Little Princess, Little Miss Aruba, Little Pre-Teen y Pre Teen 2016 a haci un caminata for di 8'or di mainta.

Aki Carlos a contanan storianan brindando nan informacion interesante tocante di e flora y e fauna di Aruba.

Tambe un bishita na e cas di sra. Henriquez na St. Cruz unda sra. Henriquez a informa e reinanan riba e forma y function di varios articulonan cu nos grandinan tabata usa antes na Aruba.

Cas Princesa Aruba ta gradici tanto sra. Henriquez como Parke Nacional Arikok pa e dia tan educativo.

Dia 28 di mei 2016 tin den Cas di Cultura e anochi di talento na unda tur candidata lo competi pa e Miss Talento 2016 den nan categoria.

Tambe ta invita un y tur pa e caminata di Cas Princesa cu ta dia 14 di mei 2016 saliendo for di Fishermans hut pa Arashi.

Pa ticket of mas informacion por tuma contacto cu miembro di Cas Princesa na e number: 7399449



Continuacion di pagina 18

SAMBOMBASO DI DOMINO NA 99 BAR & RESTAURANT!!















Pero, lamentablemente algun di e "astro" nan di Team Buddha a disidi di tuma e dia off ya cu Han(s) ta nenga paga e 200% di Over Time!! Prome cu half time ainda Team Buddha tabata wanta un tiki duro, ya cu e score ta 11-4 pa Team Madiki. Sinembargo palo pisa a cuminsa coi curpa den di dos tempo ora cu Team Madiki a habri e belanan y cuminsa move full speed biento en popa!! E duo "diva" di Buddha, esta "Don Chicho" y "Kid High Temper", ta haya un desacuerdo di proporcion biblico cu otro; Kid "Stand By" y Miss "Ami-no-sa-nada" ta haya sapato blanco, y Team Buddha ta cai den otro mescos cu cas di torta den temblor di intensidad 9.0!! Den un frega di wowo Madiki ta dilanti cu 19-8!! Fanaticada di Madiki ta cuminsa grita "ban mira Madikiiii falta 2 maaaas!!!", mientras di otro banda fanaticada di Buddha ta grita "baaaan mira Buuuuddhaaaa...falta 13 maaas!!!". Dr. Han(s) y Lucky Viviano ta hasi un intento duro, husando tacticanan Chines, y ta logra corta bentaha, pero na final Madiki ta impone cu score di 21-11!

Un biaha mas Han(s) kier a gradesi tur hungador y fanaticada pa un weekend tremendo di domino, yen di emocion y alegria, y muy en especial na e flamante chicas Chill y Balashi pa nan tremendo contribucion! Keda pendiente pa e siguiente clash di domino n'e unico Domino Square Garden, 99 Bar & Restaurant na Kudawecha!!

Grand Master Chaco Jose Cornelio, Master Augy Tromp y David Dubero a scoge nan mihor bringadornan na e campeonato di Dia di Rey














Diasabra ultimo a tuma lugar un campeonato nacional den celebracion di Dia di Rey y ARTBO a celebra esaki hunto cu e scolnan di Taekwondo na Aruba.

E parti di arbitraje tabata bou di encargo di Master Eric Barry cu no tabata presente, Grand Master Jose Chaco Cornelio, sigui pa Augy Tromp y David Dubero, nan tabata tin e tarea di scoge nan mihor bringadornan. Esaki a sosode despues di e e Himno di Aruba cu a resona den e instalacion di Compleho Deportivo Frans Figaroa. E evento a cuminsa pa 10'or di mainta, cu e desfile di tur e scolnan participante:

Noord Taekwondo Center bou encargo di Grand Master Jose Chaco Cornelio y coach Joshmar Wever. Washington Taekwondo Center dirigi pa Master Rey Kelly y coach Jetsy Poole. Aruba Taekwondo Academy di Master Shareen Daal y coach Sahul Illidge. Caribbean Taekwondo

Continuacion pagina 28



DEDICA NA TUR MAMANAN RIBA NAN DIA " DIA DI MAMA" AUNKE TUR DIA TA SU DIA.

“ NO BANDONA MI “

Sa tin hende cruel i desprecia
no sa con pa balora i aprecia
e ser cu yama muher o mama
cu a pasa dolor sin a reclama.

Tin yiunan cu ni ta preocupa
pa duna nan mama un bishita
e muher ta warda silencioso
riba un brasa cu pe ta balioso.

Ainda ta corda e tempo pasa
unda ela sinja su yiunan cana
den su brasa ta yora di dolor
buscando e consuelo i amor.

Awor cu e mama a envehese
ya no tin tempo i pasenchi pe
ta busca tur moda pa mande
den un asilo i asina bandone.

Otro ta maltrate tambe dale
gritando e mama pa ofende
pasobra su mannan sin forsa
ta plama cuminda riba cama.

Tin yiu cu ni sa con pa caricie
como criatura si a core yame
pa hanja un sunchi i un brasa
kitando tur e dolor o tristesa.

Yiunan reflexiona pensa bon
un mama mester di atenshon
mescos ora bo tabata chikito
su presencia i cuido a dunabo.

Autor : Omaira I.Rodriguez-Britten



DEDICA NA MI QUERIDA I INOLVIDABEL MAMA DONJA ESPERANSA FARRAYANS DE BRITTEN MI YIU MUHER SHAMAIRA MARYANGELA RODRIGUEZ MI RUMANNAN MARIA LOUISA I GARDENIA I MI CUNJANAN ANKIE, EMERITA I EDNA BRITTEN

“ MUHER E SER YAMA MAMA.”

Den bida di cada ser humano
tin un storia
cu ta refleha e sentimento pa
por madura
ta cuminsa forma den e barica
di un mama
momento di tin e contacto cu
su yiu stima.

Cada biaha ora un mama
caricia su bariga
sintiendo con su criatura ta
move o ta bula
ta sinti afecto mutuo
transpasa den e curpa
pa cuminsa busca e forma pa
haya caminda.

Tin mama cu ta pasa malo sin
por descansa
pero pe no tin strobashon pa
e por alcansa
e ora tan spera unda ta bai
conoce su fruto
cu ela carga nuebe luna
prepara pa e parto.

E momento di duna lus ta haci
un impacto
na unda un mama cla ta bai
ricibi contento
den brasa su criatura recien
naci cu e grito
pa drumi cerca su mama pa
sikiera un rato.

No tin palabra pa describi e
emoshon sinti
cada biaha cu a mira un
muher recien pari
un hoben bunita cu su reto
grandi den bida
ta cla pa enfrenta lucha diario
di un mama.

Muhernan balente cu Dios ta
bendishona
carga su yiunan pa asina sigui
multiplica
Su mundo tresiendo bida
como promesa
unda finalmente su Reino por
bin alcansa.

Autor: Omaira I.Rodriguez-Britten



Poesia/reflexion.. special pa Dia di mama

Na tur mama-nan cu no tey mas cu nos.

Awe mama su mirada alegre a pasa den mi pensamento
Mi a recorda mama cu hopi alegria.
Harimento y dolor cu nos a pasa hunto.
Hopi ilucion y Speransa.

Serca mama nos tabata felis.
Mama a duna nos forza pa lucha.
Semper anima nos...
Aunke den tur dolor...
Mi yiu sigui lucha,lucha.

Awe cu mama no tey mas
Y cu forza y e braza cu nos mester.
Bo recuerdo-nan, ta duna nos forza
Y lo nos sigui padilanti y cu hopi fe
Pa un Victoria den bida sigur.

Felis dia di mama na tur mama di Aruba
Y pasa un dushi dia.

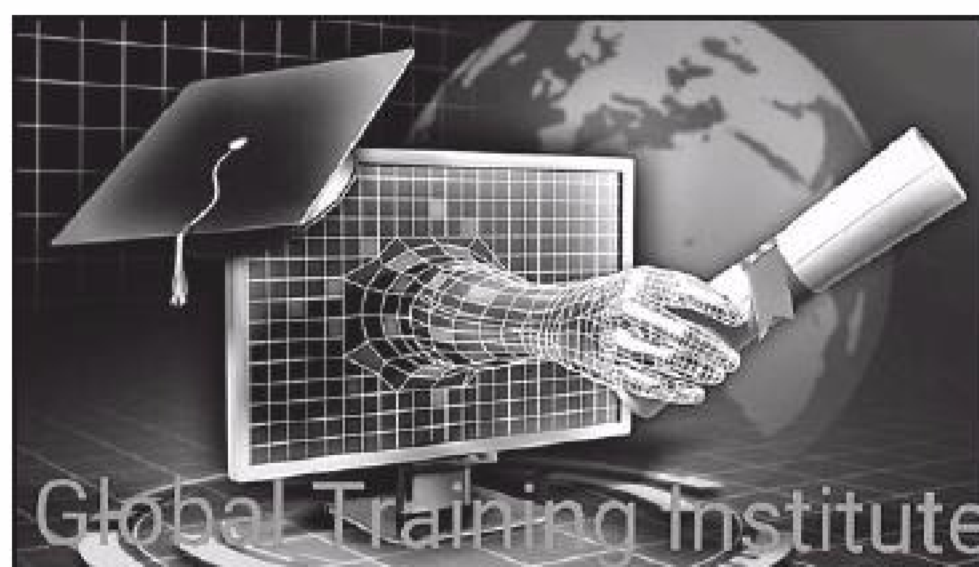
Skirbi pa Sweetheart Lady : Sansha/Sasha Koolman-P.



Happy Mother's Day

Thank you for all you do!

Global Training Institute: Nos tin 49 curso availabel



Curso nan cu nos ta offrese ta: • E-Business • Import - Export • Human Resources • Marketing • Life Coaching • Advertising • Executive Secretarial • Sales • Real Estate • Travel & Tourism • Galileo Course • Catering & Cooking • Hospitality Management • Sport Management • Project Management • Retail Management • Frontline Management • Business Management • Paralegal Secretarial • Mediation • Political Science • Private Investigation • Criminal Psychology • Criminal Justice & Criminology • Forensics • Bookkeeping • MYOB • Event Management • Public Relations • Journalism • Counseling • Personal Trainer • Natural Health • Nursing Assistant • Medical Secretary • Dental Assistant • Pharmacy Assistant • Beauty Therapy & Make up • Zoology • Pet Care / Vet Assistant • Horticulture • Landscaping • IT (Web Design) • Graphic Design & Desktop Publishing • Photography • Teacher Aide • Biblical Studies & Ministry • Nanny • T.E.S.O.L 34 Languages

Global Training Institute ta un International Movable E-Learning Instituto Tertiary educashon cu tambe ta I.C Institute rond di mundo. E e-learning ta accredita via Recognised Member International Association of Private Career Colleges y tambe Accredited by the International Accreditation & Recognition Council. E Instituto aki ta lagabo studia na bo cas y na bo ora cu ta comfortabel pabo, y logra success den e trabou cu bo kier of ta desea. E school geld cu nos ta cobra ta sumamente un prijs barata cu bo por afford tur luna. Ken ta wak pa bo carera? Bo hefe di trabou? Problablemente no, Bo accounting? Nos ta duda. Well na Global Training Institute e ta nos mission pa mira bo interes di carera. Nos no ta bai solamente dunabo e miho skills y sabiduria, pero tambe nos lo judabo hanja e trabou di bo sonjo cu semper bo tabata kier of asta esaki por judabo lanta bo mesun negoshi.

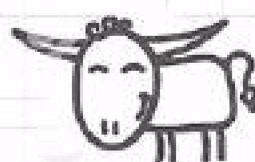
Global Training Institute ta un leader den education distancia international cu e miho curso nan cu ta offrece availabel na e studiante nan. Nos ta contento cu bo persona ta mirando e relato aki awe, si bo kier prepara pa un miho, briante futuro, bo ta na e bon luga! y bo no ta bo so. Awe miles di studiante rond di mundo ta na cas of na trabou, experenciando e comfortabel y contento di nos curso cu nan ta hasiendo awo, nivel proffesional E-Learning sinjando di un programa distancia. Nos ta spera cu bo ta join nos, nos lo tey semper cu bo for di bo prome dia te cu dia di graduation.

Tuma bo sigiente paso pa jega cuminsa cana caminda pa bo meta, talento y bo futuro di jies applica via email: Admission_gti@hotmail.com manda nos un email cual curso bo ta interesa di hasi y nos lo dunabo tur information cu bo ta desea.

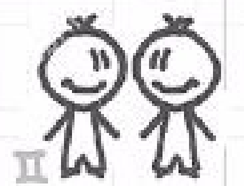
HOROSCOPO DI SIMAN



ARIES Marzo 21 – Abril 20
La energía del Cuarto Creciente te va a hacer ver la vida de otro color y podrás hechizar a quien desees. No temas a los cambios porque serán muy beneficiosos y pueden llevarte donde siempre has querido estar.



TAURO Abril 21 – Mayo 20
Felicidades. Venus en tu signo te empuja a vivir momentos muy intensos y la monotonía no formará parte de tu vida. Tienes por delante días muy favorables para superar cualquier dificultad.



GÉMINIS Mayo 21 – Junio 20
Aunque haya algo que te agobie, si te abres y expresas lo que sientes te vas a sentir más aliviado y recuperarás tu optimismo. Deja que cada cual asuma sus responsabilidades y cuídate.



CÁNCER Junio 21 – Julio 20
Puede que vivas momentos confusos, pero si no te dejas llevar por el desánimo y sigues luchando vas a encontrar muchos apoyos. El Cuarto Creciente hará aflorar tu lado más sensual y mágico.



LEO Julio 21 – Agosto 20
Con el Cuarto Creciente en tu signo estarás muy vital y con ganas de iniciar nuevos proyectos. La suerte te acompaña y algo que te ilusiona mucho puedes conseguirlo antes de lo que imaginas.



VIRGO Agosto 21 – Septiembre 20
Con los buenos aspectos que recibes del planeta Venus tu pasión está en alza y vivirás momentos muy especiales. Sabes que posees un don especial para seducir, divertir y dejar boquiabiertos a los demás.



LIBRA Septiembre 21 – Octubre 20
Necesitas desconectar del estrés y de las tensiones, y el Cuarto Creciente de la Luna te va a ayudar a encontrar una solución a algo que te está quitando la energía. Lucha contra tu indecisión.



ESCORPIO Octubre 21 – Noviembre 20
No soportarás que critiquen tu forma de actuar, y tendrás la necesidad de variar el rumbo de tu vida. Debes ser paciente porque lo que esperas llegará, pero quizá no tan rápido como quisieras…



SAGITARIO Noviembre 21 – Diciembre 20
Cuidado porque puedes estar rodeado de un clima de recelos y envidias que te va a alterar bastante. Procura no tomar decisiones sin meditarlas con calma porque estás muy impulsivo y puedes equivocarte.



CAPRICORNIO Diciembre 21 – Enero 20
A pesar de que se opongan a lo que tú quieres hacer, tú eres incansable y nadie podrá contigo porque no te vas a dar por vencido. Es un buen momento para hacer realidad tus planes.



ACUARIO Enero 21 – Febrero 20
La energía del Cuarto Creciente enfrente de tu signo estabiliza tu vida sentimental. Si estás viviendo un amor de primavera, es muy posible que se consolide y perdure en el tiempo. La suerte dará color a tu vida.



PISCIS Febrero 21 – Marzo 20
Se van a dar las condiciones necesarias para que disfrutes como nunca, así que olvídate de todo y piensa en ti. Gozarás de una sexualidad diferente y tendrás experiencias que pueden resultar inolvidables.

E-mail: solodipueblo@gmail.com

Botica na Warda:

30 APRIL - 7 MEI
Botica Santa Cruz
Mediq Botica Centro Medico

Rooster di dokter na Warda IMSAN pa luna di MEI 2016

MA 02 BRITT-CROES (Arbeidsdag)
DI 03 WEVER
WO 04 BRITT-CROES

DO 05 EVERY (Hemelvaartsdag)
VR 06 BODERIE
MA 09 DE CUBA
DI 10 EVERY

WO 11 GIEL
DO 12 LINDEN V/D
VR 13 LUCHMUN
MA 16 RAMAUTAR
DI 17 TROMP
WO 18 VIS
DO 19 WEVER
VR 20 BODERIE

MA 23 BRITT-CROES
DI 24 DE CUBA
WO 25 EVERY
DO 26 GIEL
VR 27 LINDEN V/D
MA 30 LUCHMUN
DI 31 RAMAUTAR

WEEKENDDIENST

07 – 08 MEI * RAMAUTAR
14 - 15 MEI * VIS
21 – 22 MEI * BODERIE
28 – 29 MEI * WEVER

Numbernan di Emergencia:

Central di Brandweer		**911**
Polis		**100**
	Sanicolas	**104**
	Sta Cruz	**105**
	Oranjestad	**102**
	Shaba	**107**
	Tip Line	**11141**
Hospitaal		**527-4000**
Centro Medico San Nicolas		**524-8833**
Ambulance		
	Wayaca	**582-1234**
	Sanicolas	**584-5050**

Ta bende Pisca Cora

Mi tin pisca cora limpi limpi na pa 15,- pa kilo y cabaron sin cabes na 25,- pa kilo

por jama mi na 5690131 of pasa na Siribana 45a na St Cruz.

TRAINING: "REKENEN"

(pa: alumnonan di 5de klas di school basico)

Dianan di training: mei 11, 12, 13, 16, 21, 2016

Ora: 3:30 pm – 6:30 pm

Lugar: Colegio Arubano (Playa) – lokaal 62

Docente : drs. Rudolf R. Kelly

Informacion: 562-2119/ 594-9771/ 585-9774

Email: rr_kelly@yahoo.com

ARUBAS TOP 20

DIASABRA DIA MEI 7 2016

1/ SOCA — TNT

2/4.. BO TA — SALVI

3/5.. CANT GIVE YOU EVERYTHING-DAVID BOWIE

4/2.. WEGA DI AMOR — TSUNAMI

5/3.. DO IT TRY IT — M 83

6/10.. AINT YOUR MAMA — JENNIFER LOPEZ

7/6.. STOP WHERE YOU ARE — CORINE BAILEY RAE

8/11.. STIKCY SITUATION — KIKO BAN

9/15.. THE ARMY OF ME — ANASTASIA

10/7.. NOTHING - GRAIG DAVID

11/16.. LOVE GONE GOLD - PROTOJE -SEVANA

12/8.. MAKE MY LOVE GO — JAY SEAN - SEAN PAUL

13/9.. IN MY HEARTH — GALLANTS

14/17..NO MORE — CULTURE SHOCK -JOSH PARKINSON

15/16.. NIET VERLIEFD — GIGO MARTINEZ

16/12.. ENCADENADO A TI — M A L U

17/—SOY HUMANA-CHENOA

18/13.. NEL POR TA CANTO — LAURA PAUSINI

19/—THE BOOK OF LOVE-GAVIN_JAMES

20/14.. ECHO — NELOU

TRANSMITI FOR DI 4.00 - 6.00 P.M.

HIT 94 FM

Continuacion di pagina 23

Grand Master Chaco Jose Cornelio, Master Augy Tromp y David Dubero a scoge nan mihor bringadornan na e campeonato di Dia di Rey

Institute di Kyobunim Moises Fernandez. Brazil Taekwondo Stichting di Master Alberto Klabér y coach Clifford Rasmijn. Tiger Taekwondo Academy bou encargo di Kyobunim Teofilo Rodriguez y coach Albert Thielman. Crotalus Taekwondo Center di Kyobunim Viviana Bustos y coach Patrick Dirksz.

Despues di e campeonato e 3 refereenan a uni na otro pa asina compila e campeonato pa saca nan mihor bringadornan di e campeonato di Dia di Rey. Aki bounan tin e siguiente atletanan cu a wordo scogi como best fighters den nan categoria:

BEST FEMALE FIGTHER INFANTIL. Tara Laurents Caribbean Taekwondo Institute

BEST MALE FIGTHER INFANTIL. Zyon Thielman Tiger Taekwondo Academy

BEST FEMALE FIGTHER CADET. Alexandra v/d Meer Caribbean Taekwondo Institute

BEST MALE FIGTHER CADET. Rasheed Lowe Brazil Taekwondo Stichting

BEST MALE FIGTHER JUNIOR. Zahyon Klaber Brazil Taekwondo Stichting

BEST MALE FIGHTER SENIOR. Angelo Rodriguez Tiger Taekwondo Academy

















E Bon Noticia

E 10 Mandamentonan di Dios ta pa nos ta salba y pa nos por drenta den Dios Su Reino.

Si bo no cumpli cu e 10 Leynan di Dios aki, bo no por drenta den e Gloria di Dios Tata despues di morto.

Di prome Ley: "Stima Dios di henter bo curason, di henter bo alma , di henter bo ser y mas cu tur cos di mundo y stima bo prohimo manera bo mes."

Stima Dios kiermeen, cumpli cu Su Boluntad, cumpli cu un bida Cristian, traha pa Dios y bira Dios Su discipelnan. Stima Dios, ta di stimel'E mas cu bo mes, mas cu bo famia y mas cu bo sernan stima.

Tambe stima Dios ta significa, di no kere y no pone bo confiansa di loke ta bini di diabel, sea den cosnan esoterico y agnostico, den bruheria, den bruhonan, den montamento, den imagen di diosnan falso, di buddha etc., den sectanan satanico, den ocultismo, den amuletonan, den horoscopo, den ufologia, den astrologia, den cosmologia, den adivino, den lesamento di carta y den man pa futuro, den yoga, den meditacion transidental. den medium, den hipnotismo, den ponemento di budda den cas, dragon, olifant, colga aloe den cas, furamento na curpa y den cas, tatuahenan na curpa etc. etc. Tambe stima bo prohimo manera bo mes, stima bo enemigonan y pordonanan, stima esnan cu a ofende bo, stima esnan cu bo ta odia, stima e chollernan, stima e estranheronan y stima e ilegalnan cu ta buska un refugio etc. etc.

Di dos Ley: "No menciona e Nomber di Dios sin mester y sin motibo."

No menciona e Nomber di Dios den combersacionnan social, den dichonan, den palabranan malo y sin fondo etc. E nomber di Dios ta Sagrado y tambe e nombernan di Santonan y di Angelnan ta Sagrado.

Tambe no danja nomber di hende, di pone un bijnaam, pasobra nos nomber ta graba den Cielo na ora di nos bautismo. Den nomber di Dios bo por resa, bo por predika, bo por conseha otro y bo por spierta hende.

Di tres Ley: " Santifica dia di Senjor."

Riba e dia di diadomingo nos mester santifica dia di Senjor, cu ta un dia Sagrado. Riba e dia di diadomingo ta un dia obligatorio pa nos asisti na e Santa Eucaristia, pa asisti na e ceremonia den Misa, pa scucha e Evangelio di Dios y pa nos por ricibi E Curpa y E Sanger di Cristo Hesus . Na un personanan cu ta biba den un pika grandi, e no por ricibi e Santa Comunion, pasobra e no digno pa motibo di su bida desaregla di pika. Dia di Senjor no ta dia pa traha, sino pa e mayornan por tin tempo pa cu nan yiunan den famia. Si un persona cu no ta santifica e dia di Senjor, anto e ta comete un pika grandi.

Di cuatro Ley: "Honra bo tata y bo mama."

Aki Dios kier pa nos obedece y pa nos respeta nos tata y nos mama, cu a pone nos na mundo. Yiunan cu no ta obedece y cu no ta respeta nan mayornan, nan lo no hanja felicidad den nan mesun famia dia nan casa. Yiunan cu ta honra y ta obedece nan mayornan, nan lo hanja e felicidad den nan mes un famia . Akinan e palabra honra ta significa tambe, cu e yiunan mester cuida nan mayornan den nan biehes te dia cu Dios jamanan. Dios no kier pa e yiunan manda nan mayornan Maristella, Paviljoen, cas di ancianonan etc, pasobra esey no ta manera di honra tata y mama.

Di cinco Ley: "No mata."

Bida di un ser humano ta sagrado, p'esey ta prohibi pa kita bida di hende y ta Dios so tin nos destino den Su Man, ki dia nos ta muri. Comete aborto ta un crimen grandi, pasobra e criatura den e barica di e mama, ja Dios a duna e criatura un alma y su destino y ba kita su bida. Na tur esnan cu ta complice di un aborto, nan tambe ta culpabel di e e crimen horibel aki. Eutanasia tambe ta un crimen grandi, ora un dokter ta nenga di duna su servicio y ta laga e pacient muri na hospital of na cas, kitando tur e posibilidadnan pa e por sigi biba.

Di seis Ley: " No comete adulterio."

Adulterio ta un pika grandi den bista di Dios, pa esnan cu ta comete infieldad den nan matrimonio. Pika di adulterio, ta ora cu un parehanan divorcia y pa despues nan ta bai biba cu un otro persona den un relacion sexual di adulterio. Pasobra den Bijbel Hesus ta bisa; loke cu Dios a uni den e Sacramento di Matrimonio den Misa, e pareha ta bira un solo curpa dilanti di Dios y loke cu Dios a uni, hende no ta permiti hende di separa nunca.Tambe na esnan cu ta biba cu un persona divorcia, nan tambe ta bira complice den e pika di adulterio y nan ta bira un kibrador di matrimonio, pasobra nan ta biba cu un persona divorcia casa pa Dios den e sacramento.

Di siete Ley: "No horta."

Akinan nos mester respeta propiedadnan di otro. Ta Dios ta duna nos tur cos pa nos por biba aki na mundo, ta p'esey no horta loke cu no ta di bo. Esnan cu a fia, nan mester debolbe loke cu nan a fia. Na tur esnan cu a horta of cu a fia y no a debolbe nada bek, anto na ora di nan morto nan mester bai paga tur nan debenan aki den e candela di purgatorio. pa nan ser purifica di nan manchanan di debe y di pika. Pasobra ningun hende cu mancha di pika y di debe, no por drenta den e Reino di Dios.

Di ocho Ley: "No lanta falso testimonio ariba bo prohimo."

Akinan ganjamento y redonan falso ta un pika grandi. Tambe na esnan cu ta plama testimonionan robes ariba otro. Rabia, odio, envidia , descriminacion , no ta duna otro balor , ta rechasa otro, no ta comunica cu otro y codishi, tur esakinan ta pikanan grandi dilanti di Dios.

Di nuebe Ley: "No comete fornicacion y deseonan deshonesto."

E pika di fornicacion ta e relacion sexual prohibi pa Dios y esaki ta esnan cu ta biba companja, na esnan cu ta casa pa raad so, na esnan den libertinahe sexual y na e prostitutonan. Tur e relacion sexual nan aki ta condenabel den bista di Dios. Den Bijbel Hesus ta bisa, cu nos curpa ta tempel di Spirito Santo y ta p'esey nos curpa no ta pa fornicacion, pero nos curpa ta pa Senjor den Su Boluntad. Ta p'esey Hesus a institui e Sacramento di Matrimonio den Misa, na unda cu e pareha ta bira un solo curpa y den nan relacion sexual , pa nan por forma un famia Cristian. E pika di deshonesto, ta na esnan cu ta deshonra nan curpa den actonan inmoral osea den relacion sexual entre homber cu homber y entre muher cu muher y esakinan ta e homosexualnan y e lesbianonan. Tambe e pika di deshonesto, ta na esnan cu ta danja y ta susha nan mente den cosnan inmoralidad , den bukinan y videonan pornografico, den videonan di diabel, di crimen, di horror, di matamento y violencia.

Tambe e pika di deshonesto, ta esnan cu ta deshonra nan curpa den buracheria den alcohol y den droga etc.

Di dies Ley: "No codicia cosnan di otro hende."

No codicia loke cu no ta di bo , no codicia su propiedad, su plaka, su cas, su auto, su famia, su senjora of su esposo etc. Sea felis cu loke bo tin, pasobra ta Dios ta duna bo tur loke cu bo tin mester den bida ariba e mundo aki.

Na memoria di Johannes 'Joy' Rasmijn

* 19 - 01 - 1971 † 07 - 05 - 2014



Caminda Dios ta, ey mi kier biba.

J OY TABATA BO NOMBER DI CARIÑO
O RA BO YEGA
H ENTER E GRUPO SEMPER TA BIRA
A LEGRE
N AN SA CU BO TIN UN O OTRO STORIA PA CONTA
N AN PA PONE TUR HENDE HARI BAI GOL
E SNAN CU MESTER DI BO AYUDO
S EMPER TA HAYA AYUDO.

C ARIÑO Y
A MOR BO A BRINDA
N A TUR CU A CRUZA BO CAMINDA
U NDA CU BO A BAI
T RANKILO BO TA KEDA
O RA BO OPOSITORNAN PERDE CABES.

R ESPET TABATA UN OTRO VIRTUD DI BO
A RUBA BO A STIMA Y
S EMPER TABATA CLA PA
M URI P'E
I E RECUERDONAN DI BO
J AMAS LO SER LUBIDA PA
N OS CU A CONOCE'BO DI CERCA.

\- Sefe -

Famia nan ta invita pa recorda 2 aña di fayecimento di
Johannes Rasmijn (Joy)
awe diasabra 7 di mei na misa Santa Filomena na Paradera pa 7pm

Participacion y invitacion Procesion pa Misa Pro Catedral San Fransisco

Pastoor Rey y Comision di Aña di Misericordia ta participa cu diabierna, dia 3 di juni ta turno di parokia "Inmaculada Concepcion" pa cumpli cu e peregrinacion pa Pro Catedral San Fransisco manera Papa Fransisco ta pidi. Segun e programa tentativo, lo sali pa 5:30pm for di Misa "Inmaculada Concepcion" di Santa Cruz pa Oranjestad cu bus of auto priva pa e parking lot na Postkantoor.

Pa 6:15pm lo sali den un procesion for di Postkantoor pa Pro Catedral y pa 7:00pm lo tuma parti na Santo Sacrificio di Misa cu lo termina pa 9:00pm cu exposicion di Hesus den Santisimo Sacramento bao di alabansa y bendicion.

Mas cerca di e fecha di 3 di juni lo duna informacion concreto. Loke ta hopi importante na e momento aki ta pa haya sa cuanto bus mester pidi pa transporta e parokiano cu kier haci uso di bus. Ta urgi tur interesado pa scirbi nomber y paga Fl.5.00 pa ricibi un ticket di transporte cu bus. Por haci esaki despues di Misa na porta di salida.

Un invitacion ta bay na tur grupo di debocion, apostolico, social, educativo, henter Santa Cruz pa acudi na e yamada aki, special hobennan cu a caba di ricibi nan Prome Comunion y esnan cu ta den preparacion pa nan confirmacion.

Despues di e "24 Ora pa Señor" - un adoracion di 24 ora na unda a resa den union y comunion

propio y pa pais Aruba, meditando riba Dios su gran misericordia. Despues di e actonan di generosidad cu a keda demostra na nobena y misa na honor di Hesus Misericordioso, laga awor como un solo pueblo demostra cu nos kier ta testigonan fiel di Hesu Cristo kende ta e cara di e Misericordia di Tata. Ban drenta e porta di Pro Catedral na Playa como siguidornan di Cristo, bisando: "Hesus, Abo ta nos Señor y Rey!"

Oracion di Dia



Amor ta obedencia. Hesus ta siña nos e les aki pa medio di su obedencia na Tata. E ta keda den amor di Tata cumpliendo cu e mandamentonan di Tata. Cumpliendo den cada detaye cu boluntad di Dios. Abo ta stima Dios? Bo kier keda den su amor? Of bo ta pone, na promé luga bo projecto, bo plan, bo capricho of bo råson? Esey ta egoismo! Esey ta contrario na amor segun Hesus su ehempel! Esun cu ta stima, ta lubidá su mes y den tur humildad ta scucha, obedece y ta sirbí Esun stimá. Señor siña mi y yuda mi stima Bo obedeciendo Bo pa medio di Cristo nos Señor

Amen



GRADICIMENTO / INVITACION

Den nomber di famia Dijkhoff-Britten y demas famia, nos kier a gradici tur esnan cu a mustra nan atencion durante enfermedad, fayecimento y despedida di mi jiu, nos subrino y nos primo stima:



Mirto Nicolaas Dijkhoff

Mihor conoci como Mirto
(12 september 1960 - 27 april 2016)

Un danki special ta bai pa Dr. Kareem Aljaf, pa su atencion special y pa Dr. S. Wills, cu den corto tempo a sa di duna Mirto un tremendo atencion medico; na personal di ICU, Segundo Piso y Eerste Hulp di Dr. Horacio Oduber Hospital, Ambulance Post y Fysiotherapiepraktijk Remise, Frank Velasquez.

Na Pastoor Toti y Pastoor Rey, Theo Zievinger y Omaira Lugo pa nan atencion y sosten spiritual durante enfermedad, fayecimento y despedida di Mirto.

Tambe ta bai un danki di curason na e miembornan di Aruba Medical Assistance, Rudy de Cuba y Gregory Rasmijn y e Emergency Medical Technicians, Kimberly Vrolijk y Guido Thieleman, pa nan atencion durante di belorio y entiero.

Danki pa e trato profesional di Labco Medical & Home, BOC Gases Aruba NV y Botica Paradera;

Pa su bunita voz y canticanan, Eltienne Yarzagaray.

Na Staff y Personal di Aurora Funeral Home pa nan excelente servicio y atencion.

Tambe na un y tur cu a manda flor y mensaje via WhatsApp, Facebook y tur e jamadanan di telefoon.

Un danki tambe di profundo di nos curason ta bai na tur esnan cu a hasi un bunita donacion na Centro San Jose na Paradera.

Nos ta invita pa compaña nos na 3 Santo Sacrificio di misa cual lo tuma lugar:
- Diahuebs, 5 mei pa 6:30 di atardi na Misa San Juan Pablo 2do na Tanki Leendert;
- Diasabra, 7 mei pa 7:00 di anochi na Misa Santa Filomena na Paradera y
- Diamars, 10 mei pa 5:30 di atardi na Kapel di Alto Vista.

Boso presencia lo ta altamente aprecia



GRADICIMENTO / INVITACION

Den feliz memoria di nos mama di crianza, ruman y tanta,

Aida Croes

Palabra no por expresa e sentimiento den nos curazon. Danki pa tabata cu nos den e momentonan dificil aki. Durante e periodo di tristeza, nos a ripara con hopi famia y amigonan ta significa pa nos. Masha hopi danki pa boso amabilidad y sosten den momentonan cu nos tabata mester mas di nan. Nos ta aprecia profundamente.

Boso atencion, oracion y palabra di simpatia lo wordo recorda pa semper.



Aida Adelita Croes

26 maart 1928 – 22 april 2016
Pa semper den nos curazon

Un danki special na staff y personal di Huize Maristella pa nan amor y cuido di Tanta Aida. Na Coro Fatima pa su bunita canto manera cu sigur lo tawata Tanta Aida su deseo. Na Pastoor Jairo Maduro y Pastoor Daniel Spila pa nan bunita palabra pa Tanta Aida.

Ta invita pa un Santo Sacrificio di Misa diasabra 7 di mei na Iglesia Immaculada Concepcion na St.Cruz for 7'or pa 8'or di anochi.

E gradicimineto ta bin di Adelaida Oduber, Ruben Oduber, Edwin y Ina Croes y su sobrina y sobrinonan Croes y Oduber.

Oracion ta importante



Invitacion pa pueblo di Aruba pa asisti na oracion, diasabra 7 di mei pa 8or di anochi na Koyari. Despues di oracion lo tin siñansanan bibo pa nos bida.

Mei ta luna di mama Maria i nos lo bai tin un Triduo na Honor di La Birgen di Gracia di Aruba pa 7.30 di anochi, dianan 10, 11, i 12 di Mei na Koyari.

Dia 13 nos ta celebra Su fiesta cuminsando pa 7.30 di anochi na Koyari. Bini uno bini tur.

Mama Maria ta stima i kier wak boso tur riba e dianan di Triduo, i pa celebra nos tur hunto como un gran Famia su Fiesta dia 13 di Mei.

Bin sin falta

Grupo di Oracion: The Voice of Jesus.

DRH ta organisa "Trahando den Sector Publico"

Un job fair di y pa sector publico





Diamars mainta departamento di Recurso Humano (DRH), a anuncia cu e luna aki nan lo tene un job fair di y pa sector publico. E actividad aki yama "Trahando den Sector Publico" y ta enfoca riba e importancia y facilidadnan cu mobilidad di cada empleado publico ta trece tanto pa e trahado mes como tambe pa e departamento unda cu e ta labora.

Segun e directora di DRH, Omaira Lares, e actividad ta enfoca riba 3 grupo specifico; e empleado publico en general cu tin un funcion y kier cambia di funcion, e grupo "Non actief" cu pa un of otro motibo no ta laborando actualmente y profesionalnan cu diploma HBO y/of WO pa nan tambe por participa y entrega nan CV y asina forma parti di trempan caba den e banco di solicitante.

Sra. Lares, ta invita tur empleado publico pa asisti na e evento aki, dia 10 di Mei venidero, entre 4'or di atardi cu 8'or di anochi na Biblioteca Nacional di Aruba. Durante e job fair lo tin hopi informacion na alcance di e interesadonan. Entre otro tocante "overplaatsing", kico ta e posibilidadnan pa cada ken por crece den nan funcion actual of den nan departamento y con pa ta mas 'mobil' den nan trabou.

"Mirando cu Aruba ta un pais chikito e ta combini tanto e empleado como e compania pa bo ta mas mobil den e sector di trabou y no cu bo a eherce un solo funcion y traha na solo un luga pa henter bo bida", asina Sra. Lares a splica.

DRH lo presenta hopi informacion valioso pa tur empleado publico manera e proceso con pa aplica of cambia di funcion. Ademas lo tin charla y diferente workshop tambe pa tur participante.